

L'édito de la Présidente

L'été est bien installé, et la **canicule** avec. Certes l'idée qu'il fait plus frais en montagne est bien ancrée, mais personne n'est à l'abri du « **coup de chaud** », veillez à partir plus tôt, à vous hydrater correctement et à vous protéger du soleil, n'hésitez pas à réduire l'effort pour le choix de votre randonnée.

La montagne est de plus en plus fréquentée, justement parce qu'il est censé y faire plus frais. **Laissons les sites les plus touristiques** et redécouvrons des randonnées pépites inconnues du plus grand nombre, je compte sur votre connaissance de notre territoire pour les parcourir cet été.

Une randonnée peut nous réserver le plus beau des paysages et l'ambiance la plus agréable, comme le pire, même sur une randonnée dite « familiale ».

Je vous souhaite de belles randonnées, préparées avec le plus grand soin.

Vous avez assisté aux webinaires sur le nouveau site de gestion fédérale et vous avez pu constater des changements importants, notamment la préinscription de vos adhérents en amont du 1er septembre. Vous trouverez ci-dessous un rappel des tarifs pour l'année 2026/2027, ainsi que les règles à appliquer en ce qui concerne le certificat médical (CACI) et l'attestation du licencié.

Pour une première et de l'avis de tous les participants, **le séjour dans le Morbihan** a été une réussite. Il se peut que nous récidivions en 2027 sur une autre destination.

Bel été à tous.

Brigitte SCOTTON

Les BONS RÉFLEXES en RANDO

Avant de partir

Vérifiez que vous avez :



- Des **chaussures adaptées** au projet d'itinéraire



- Un **sac à dos** suffisamment grand (à ne pas charger inutilement)



- Une **gourde** pour toujours bien s'hydrater et un **encas** pour éviter les coups de fatigue



- Des **vêtements adaptés** aux conditions (soleil, pluie, froid, vent...)



- Un **chapeau**, des **lunettes de soleil** & de la **crème solaire**



- Une **trousse de secours**, une couverture de survie, une sifflet



- Une **lampe frontale**

- 1 Privilégions les transports en commun et le covoiturage
- 2 Respectons la biodiversité et ne cueillons pas les plantes
- 3 Restons sur les sentiers pour ne pas effaroucher les animaux
- 4 Gardons nos chiens en laisse
- 5 Respectons les règles en vigueur sur la zone de randonnée
- 6 Partageons les espaces sauvages et cultivés
- 7 N'oublions pas les pauses et hydratons-nous régulièrement
- 8 En montagne, restons en groupe

En cas d'incident ou d'accident, appeler les secours via le 112



- Préparez votre itinéraire (carte + Gps)

- Consultez la **météo** sur [meteofrance.com](https://www.meteofrance.com)



En cas d'incident ou d'accident :

Appelez les secours via le 112

15 – SAMU

18 – POMPIERS

17 – POLICE/GENDARMERIE

Besoin de secours ?



OUI
= YES



NON
NO



• En montagne, prévenez le refuge et vos proches de votre itinéraire et de l'heure de départ/arrivée estimée



Retour sur deux accidents du printemps 2026

Deux accidents à déplorer pour un club FFR **ASPTT du Tarn** en séjour en Haute-Savoie.

23 personne en séjour, encadrés par un CARP et un SA1, en demande de conseil pour les choix de randonnées Brigitte, pdte CDRP74 accepte de les accompagner.

2 accidents sont à déplorer :

- mardi, aux **Glières, aux Mouilles**, en descendant des Auges, une personne **glisse & chute, 5 fractures**, appel au 112, hélitreuillage et opération à l'hôpital le soir même.

- jeudi, à **La Feclaz, la Croix du Nivollet**, sur le retour, Brigitte fait serre-file, la personne, marchant derrière elle chute en bas du chemin (**ravin 30m**).

Appel 112, hélicoptère, pompiers, gendarmes, enquête immédiate auprès du plus diplômé du groupe, donc Brigitte, même si elle n'était pas responsable. **Aucun papier d'identité** n'ont été trouvés sur la personne accidentée, ses enfants n'ont pu être prévenus que le lundi.

Après examen, un AVC a été détecté, cause de la chute.

Malheureusement la personne était malade d'un cancer très avancé et décédera 10 jours après.

Conclusions

L'apport d'une aide à l'organisation de séjours n'affranchit pas la **responsabilité du club organisateur**.

Chaque randonnée a, **par niveau, un animateur responsable**, sous l'autorité du président du club. Même si en cas d'accident la gendarmerie interroge aussi le plus sachant.

Chaque participant a en sa possession, de préférence poche supérieure du sac à dos, sa **Fiche d'identité Randonneur**, CI, licence, et (**plusieurs**) **personnes à prévenir** en cas d'accident.

En zone risque 3, 4 ou 5, il faut avoir un sac à dos avec une ceinture bouclée, c'est le para-chute.

En cas d'accident, **appel 112**, bien sûr.

Prise en charge « Reste du groupe » à organiser.

En cas d'intervention d'hélicoptère, zone dégagée (attention ligne électrique), vêtements rouges fluo, faire les **signes Yes-No**

C'est le Club qui fait la déclaration d'accident.

C'est le responsable de la Rando qui fait la déclaration à la DDJS et la fiche RETEX

Face à un patou : les bons réflexes

SON RÔLE

PROTÉGER les troupeaux de la prédation (loups, lynx, chiens), de jour comme de nuit, en alpage ou plus proche des villages. Les chiens sont souvent plusieurs, notamment pour faire face à des meutes de loups.

SON FONCTIONNEMENT

1. Il court et approche pour identifier ce qu'il peut considérer comme une menace ;
2. Il aboie pour alerter et **DISSUADER** ;
3. Pour vous identifier, le chien peut avoir besoin de s'approcher de vous pour vous sentir.



COMPORTEMENTS À ADOPTER LORS D'UNE RENCONTRE

1. **Signalez-vous** pour ne pas surprendre le chien (« salut le chien », sans crier) ;
2. Si le chien approche, **arrêtez-vous ou avancez doucement** (mais pas vers le chien directement), ne le fixez pas dans les yeux, parlez-lui calmement. Gardez votre calme ;
3. Le chien finira par retourner à son troupeau. Dans la mesure du possible, **contournez largement** le troupeau sans vous mettre en danger.



Parcs, Réserves, Zones Protégées, Natura2000 ...

Vérifiez la réglementation Bivouac

Compagnons de Route



Comme vous pourrez le constater vous-même en visitant **la page des Compagnons de Route®** sur le site internet du **Comité FFRandonnée de Haute-Savoie**, celle-ci a fait entièrement peau neuve en 2026. Dans sa forme pour une présentation plus valorisante et attractive des Compagnons de Route® selon le modèle de l'offre en Haute-Savoie de MaRando.

Au final, ces évolutions, combinées à une large prospection, se sont trouvées très grandement récompensées, le nombre d'adhésions obtenu, retombé à

9 en 2025 après un pic de 24 en 2019, nous portant au nombre record de **39 Compagnons de Route® en 2026 !**

Outre la petite dizaine de partenaires assidus depuis 2018, nous sommes notamment parvenus à mobiliser l'intérêt de 25 nouveaux Compagnons de Route® pour une toute première adhésion. Sur ces nouvelles bases, nous fondons l'espoir, pour 2027, de non seulement conserver la confiance de nos actuels partenaires mais également de réussir à en convaincre beaucoup d'autres ! Nous vous invitons donc à aller découvrir les compagnons de Route® 2026 sur notre site internet. Nous vous recommandons bien évidemment de **les privilégier pour l'organisation de vos itinérances** ou de **vos séjours** en Haute-Savoie et, le cas échéant, d'en faire la publicité auprès de vos contacts dans les autres comités.

Premier voyage dans le Morbihan pour le Comité 74



Du 13 au 20 juin 2026, 40 randonneurs sont partis dans le cadre d'un jumelage avec le Comité du Morbihan sur la presqu'île de Rhuys. Au programme Longe Côte et randonnées sur le GR34. Que des bons souvenirs.

Nous accueillerons les Bretons du 18 au 25 septembre 2027.



Les Dates à retenir

Stages Formation

12 sept : Sécurité Lacustre
11-13 sept : Animateur Montagne
18 sept : Utilisation de la pagaie
3 oct : Perfectionnement Marche Nordique
22 nov : Découverte bâtons dynamiques
27-28 nov : Animateur Santé

Les Fêtes

6 sept : Fête du Salève
12 sept : Forum des Associations Annecy
19 sept : « Marcher pour sa santé »



Retour sur le Tronc Commun Montagne



Le CDRP74 vient d'organiser un stage montagne, (**Tronc Commun Montagne**), sur 3 jours dans les Aravis les 19,20 et 21 juin 2026. Ces stagiaires venant de différentes régions : la **Drôme, l'Isère, la Savoie et la Haute Savoie**.

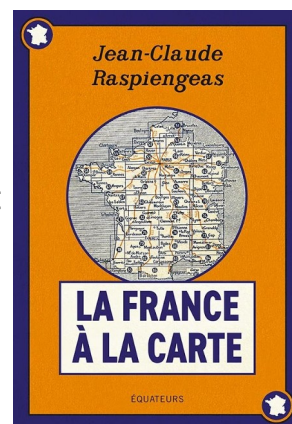
Le groupe était composé de **11 stagiaires et 3 formateurs du 74**.

D'un niveau satisfaisant ils ont travaillé sur la prise en compte des sorties en montagne avec un engagement et une approche de la sécurité, mais également des techniques pour sécuriser un passage difficile comme la gestion de groupe.

Ils sont tous répartis avec l'envie de poursuivre sur une formation complémentaire, certifiante en septembre les 11, 12 et 13, encore en Haute-Savoie.

Le coin lecture, on a aimé.

Ce livre retrace l'histoire et l'évolution des cartes routières en France, en particulier celles de Michelin, et leur impact sur les modes de vie, les voyages et la transformation du pays. À travers une enquête riche en rencontres avec des cartographes, des collectionneurs et des acteurs de l'industrie, l'auteur montre comment ces cartes ont accompagné l'essor de l'automobile, la signalisation routière et l'ouverture des Français à leur patrimoine. Il souligne aussi le déclin progressif des cartes papier à l'ère du GPS et du numérique, tout en rappelant leur rôle comme objets culturels et historiques, liant présent et passé, géographie et histoire.



Copyright © juillet 2026 FFrandonnée74 Tous droits réservés.

Notre adresse postale est :

FFrandonnée 8 avenue de Novel 74000 ANNECY

Mail : haute-savoie@ffrandonnee.fr